

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в группе раннего возраста
с 01.09.-30.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45-9.00
Образовательные ситуации по подгруппам (в соответствии с графиком)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.25-9.50
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30 -10.45
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.45-11.00
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.00.-11.50
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательным ситуациям. Образовательные ситуации. Занятия по графику (по подгруппам)	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня для детей младшей группы
с 01.09. по 31.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30 – 9.00
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.45– 9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком)	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.30-10.30
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40– 10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры,	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15– 15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательным ситуациям. Образовательные ситуации. Занятия по графику	15.40– 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10– 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в средней группе
компенсирующей направленности
с 01.09.-31.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) 2 ситуации по 15 мин. с перерывом не менее 10 минут	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.15-10.20
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50.-11.50
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом по графику	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Занятие	15.40 -15.55
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.00-16.15
Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.15-17.20
Возвращение с прогулки. Игры, совместная деятельность. Уход домой	17.20-18.00
Индивидуальные занятия с детьми по графику С учителем-логопедом с 7.50 до 12.20 (не считая время приема пищи) С педагогом -психологом с 10.00 до 16.42 (не считая время сна и приема пищи)	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в средней группе
общеобразовательной направленности
01.09.-31.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательные ситуации художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40 -10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50.-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	
Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.00-17.20
Возвращение с прогулки. Игры, совместная деятельность. Уход домой	17.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в старшей группе
компенсирующей направленности
01.09.-30.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (2 занятия фронтальные или подгрупповые)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50.-11.50
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательным ситуациям (занятиям). Занятие или кружковая работа (по графику).	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.00 -16 30
Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.30-17.30
Возращение с прогулки. Игры, совместная деятельность. Уход домой	17.30-18.00
Индивидуальные занятия с детьми по графику С учителем-логопедом с 7.50 до 12.20 (не считая время приема пищи) С педагогом -психологом с 10.00 до 16.42 (не считая время сна и приема пищи)	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности
с 01.09.-30.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (3 занятия фронтальные или подгрупповые)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательным ситуациям (занятиям). Занятие или кружковая работа (по графику).	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.05 -16 30
Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.30-17.30
Возвращение с прогулки. Игры, совместная деятельность. Уход домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
Э.Н. Чеботарева
30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности
с 01.09.-30.05.**

Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Подготовка к образовательным ситуациям и занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (3 занятия фронтальные или подгрупповые)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.40-10.50
Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50-12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательным ситуациям (занятиям). Занятие или кружковая работа (по графику).	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.05 -16 30
Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.30-17.30
Возращение с прогулки. Игры, совместная деятельность. Уход домой	17.30-18.00
Индивидуальные занятия с детьми по графику С учителем-логопедом с 7.50 до 12.20 (не считая время приема пищи) С педагогом -психологом с 10.00 до 16.42 (не считая время сна и приема пищи)	